



Supplerende oplysninger om Sigmund Freud

Urbanisering og industrialisering ligger begrebsmæssigt meget tæt op af hinanden.

Han var læge for de bedre stillede folk. Han havde mange kvinder som kom til ham som havde mange problemer. Han opfandt derfor begrebet "hysteria". (livmoder på latinsk). Han var meget optaget af kvindekønnet. Han kunne ikke finde ud af, hvad biologisk var årsag til alle deres problemer. Han talte med kvinderne om deres drømme.

Måden er at se på kønnet på i øjeblikket var, at manden var den dybe tænk og kvinden havde ikke denne kunst. I herreværelserne var der mørke gardiner, tunge møbler, røget cigarer og der blev tænkt meget kloge tanker.

Det var i den periode, hvor der var meget fokus på kropsvæsker. Det var blod, galdevæske m.m. Når han fortæller at der er "kliniske beviser for, at seksualiteten begynder tidligt i livet", er det i hans egenskab af at være uddannet læge.

Der var Victorianske tilstande (Man var ikke eksisterende fra halsen og ned).

Freud var med til at sørge for at psykologien blev anerkendt og blev et område på universitetsuddannelsen

Han arbejdede meget for at få anerkendt psykologien som videnskab. I starten handlede det sig om mentale problemer, men ændrede sig mere til hele psyken og begyndte at udvikle sin psykoanalytiske teorier om faserne.

Anna Freud som var hans datter, gik i Freuds fodspor. Hun videreudviklede på Freuds teorier.

Besøg som Marianne har anbefalet som værende et besøg værd:

- Klunkehjemmet i København
- Arbejdermuseet i København, sammen med en guide over København.

Freud mente at vores drifter var normale og betinget af vores erfaringer. Hans neurosebegreb er på vej ud. Hvis man går til en psykiater kan man erfare, at der i dag ikke er nogle der får diagnosen neurose.

Det var ham som italesatte det ubevidste. Det var et fremmedord på det tidspunkt hvor han definerede det.

Freud arbejdede på 4 områder.

Det ubevidste, seksualiteten, "ødipuskomplekset", neuroser

- Seksualdriften (libido)
- Selvopholdelsesdriften (At holde sig i live)
- Lystprincippet /realitetsprincippet

At udskyde vores behov, er at vi kan udsætte behovet indtil man kan finde et mere passende tidspunkt, passende sted eller i en mere passende kontekst.

Drømme og det ubevidste

Han skrev om andres- og sine egne drømme.

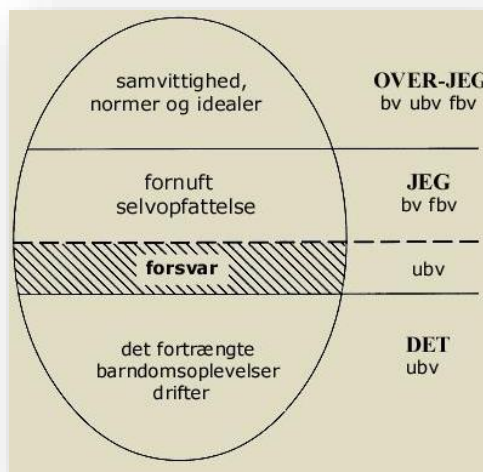
Den simple del af drømmefortolkningen er at der altid vil være en dagsrest og det vil forholde sig til os selv. Freud mener at drømmene kan hjælpe os med at tolke vores drømme med vores ubevidste ønsker. Hvis vi vil hjælpe os selv med at hjælpe med at lytte til vores eget ubevidste. Det kan man gøre ved at nedskrive sine egne drømme.

Det var Freud som opfandt udtrykket "drømmetydningen er kongevejen til kendskabet til det ubevidste". Hans filosofi er "filosofisk liberalisme" Han er totalt individorienteret. Han mener det kun er på grund af andre mennesker, at vi nedtoner vores drifter. Nedtoningen af vores behov er ikke naturlig.

Han mener at vores "jeg" kan blive frygtelig meget mast. Det kan risikeres ved at "overjeget" og det "ubevidste" er for stærke og kæmper imod hinanden. Det betyder at vores lille "jeg" som er det udadvendte, kan blive klemt.

Freud vil altid finde problemerne tilbage i barndommen.

Herunder er der 3 modeller af Freuds analyser:



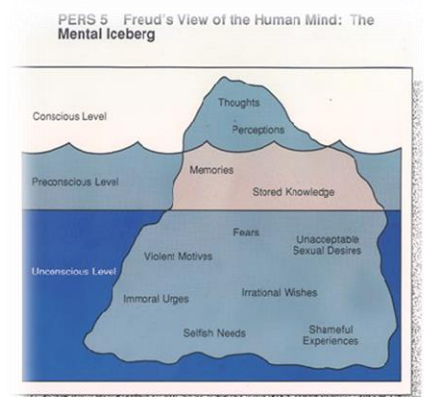
<http://ibog.psykologiensveje.systime.dk/index.php?id=688s>

Freud var også fader til flere kendte forsvarsmekanismer som f.eks.: Projektion og regression

Erik Erikson er kritisk overfor Freuds teorier mht. at vi er individualister som er præget af det psykoseksuelle.

Erikson mener at mennesket er sociale væsener som har behov for at være sammen med andre og at det er omgangen med andre mennesker, som gør os til mennesker.

Vi skal kende Freuds "ægget" og isbjerget



www.discunlimited.com/resource/Emotional_Intelligence-2

